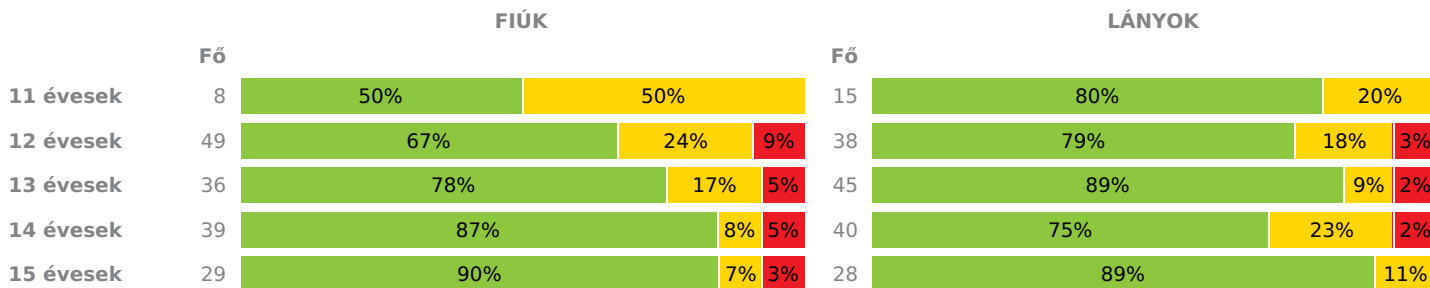




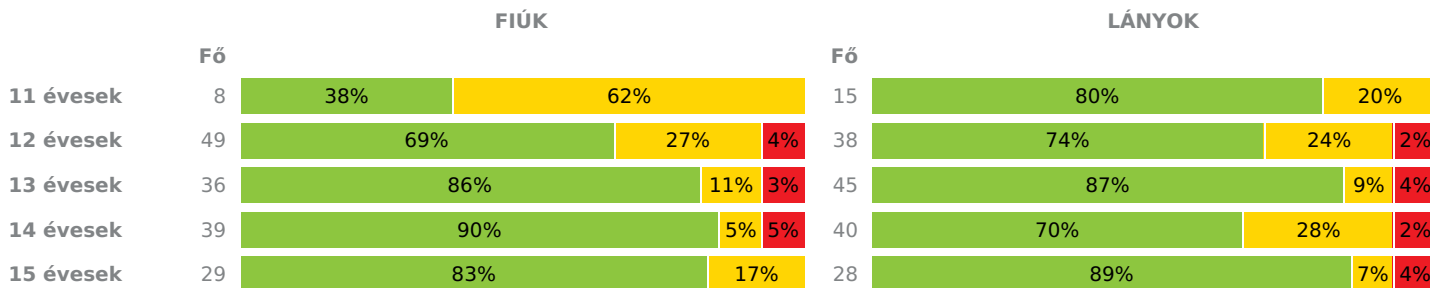
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

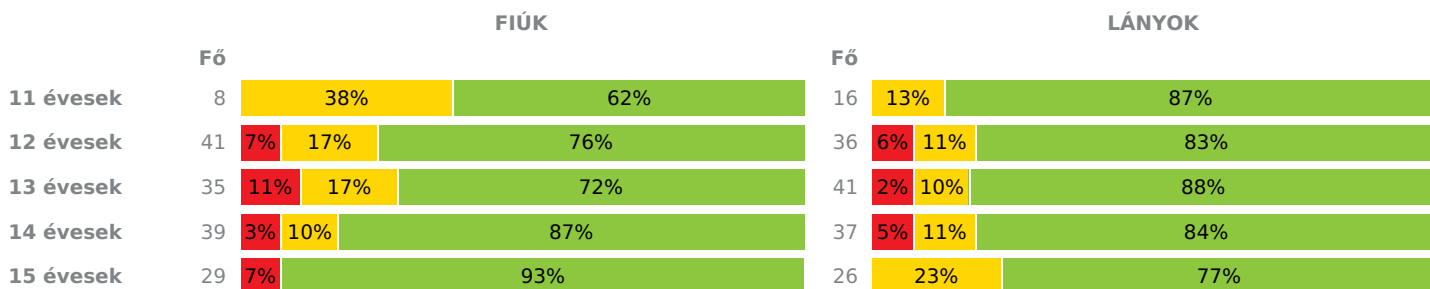


Testzsírszázalék (TZS %)



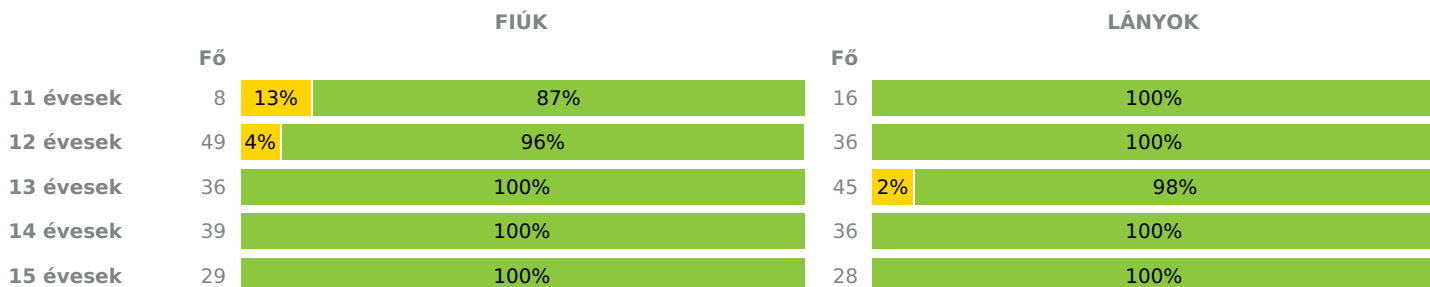
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)



VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)



Törzsemelés teszt (cm)

FIÚK

LÁNYOK

	Fő	Átlagosan	Legkevesebb
11 évesek	8	38%	62%
12 évesek	49	20%	80%
13 évesek	36	100%	
14 évesek	39	13%	87%
15 évesek	29	100%	

Fő	13%	87%
15	13%	87%
38	45%	55%
44	23%	77%
40	13%	87%
28	11%	89%

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

	Fő	FIÚK
11 évesek	8	38% 62%
12 évesek	49	27% 73%
13 évesek	36	22% 78%
14 évesek	39	18% 82%
15 évesek	29	14% 86%

Fő	LÁNYOK
16	100%
36	100%
44	2% 98%
37	3% 97%
28	100%

Kézi szorítóerő mérése (kg)

		FIÚK		
	Fő			
11 évesek	8	50%	50%	
12 évesek	49	12%	35%	53%
13 évesek	36	8%	33%	59%
14 évesek	39	31%	33%	36%
15 évesek	29	10%	31%	59%

Fő	14	35	43	41	28
LÁNYOK	14%	23%	7%	17%	4%
FÉRFI	29%	31%	26%	83%	36%
Összesen	57%	46%	67%	83%	60%

Helyből távolugrás teszt (cm)

		FIÚK	
	Fő	100% Nem	100% Igen
11 évesek	8	13%	87%
12 évesek	44	27%	73%
13 évesek	36	22%	78%
14 évesek	39	21%	79%
15 évesek	29	17%	83%

LÁNYOK	
Fő	
15	40% 60%
34	29% 71%
41	12% 88%
34	3% 97%
27	4% 96%

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	Fő	FIÚK	
11 évesek	8	88%	12%
12 évesek	49	49%	51%
13 évesek	36	42%	58%
14 évesek	39	28%	72%
15 évesek	29	28%	72%

Fő	LÁNYOK
15	100%
37	5% 95%
43	14% 86%
40	8% 92%
28	7% 93%

	FIUK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	6.00	80.00	51.63	25.00	53.00	80.00	76.19	8.00	1 fő - 4%	23 fő - 96%
12 évesek	4.00	80.00	57.37	21.00	19.00	80.00	71.17	17.00	2 fő - 2%	83 fő - 98%
13 évesek	23.00	80.00	50.78	16.00	14.00	81.00	71.69	18.00	1 fő - 1%	80 fő - 100%
14 évesek	33.00	80.00	59.87	15.00	29.00	80.00	73.89	14.00		75 fő - 100%
15 évesek	30.00	80.00	48.66	13.00	80.00	80.00	80.00	0.00		57 fő - 100%
Összesen:									0 %	0 %

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	20.00	30.00	25.13	3.00	18.00	30.00	26.45	3.00	5 fő - 22%	18 fő - 78%
12 évesek	11.00	30.00	26.53	4.00	11.00	30.00	23.39	4.00	27 fő - 31%	60 fő - 69%
13 évesek	23.00	30.00	28.47	1.00	14.50	30.00	23.95	4.00	10 fő - 13%	70 fő - 88%
14 évesek	17.00	30.00	26.16	3.00	19.50	30.00	26.64	3.00	10 fő - 13%	69 fő - 87%
15 évesek	24.00	30.00	28.62	1.00	18.00	30.00	27.64	3.00	3 fő - 5%	54 fő - 95%
Összesen:									0 %	0 %

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	2.00	14.00	8.50	3.00	8.00	42.00	18.69	7.00	3 fő - 13%	21 fő - 88%
12 évesek	0.00	32.00	11.37	6.00	7.00	56.00	20.36	8.00	13 fő - 15%	72 fő - 85%
13 évesek	7.00	35.00	14.86	6.00	5.00	31.00	19.23	7.00	9 fő - 11%	71 fő - 89%
14 évesek	6.00	45.00	21.36	8.00	3.00	46.00	21.97	7.00	8 fő - 11%	68 fő - 89%
15 évesek	10.00	40.00	22.48	7.00	10.00	36.00	18.14	6.00	4 fő - 7%	53 fő - 93%
Összesen:									0 %	0 %

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	16.45	27.85	20.70	3.00	13.35	28.45	20.20	4.00	2 fő - 9%	8 fő - 36%	12 fő - 55%
12 évesek	13.90	31.40	22.61	4.00	13.15	33.65	21.37	5.00	14 fő - 17%	28 fő - 33%	42 fő - 50%
13 évesek	17.60	43.65	27.50	6.00	17.05	40.00	25.14	4.00	6 fő - 8%	23 fő - 29%	50 fő - 63%
14 évesek	17.75	63.05	29.75	9.00	20.70	37.35	27.83	3.00	12 fő - 15%	20 fő - 25%	48 fő - 60%
15 évesek	24.25	51.70	37.07	7.00	21.00	38.25	26.98	3.00	4 fő - 7%	19 fő - 33%	34 fő - 60%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	128.00	180.00	151.63	14.00	100.00	145.00	126.00	13.00	7 fő - 30%	16 fő - 70%
12 évesek	101.00	215.00	160.70	27.00	90.00	195.00	142.00	25.00	22 fő - 28%	56 fő - 72%
13 évesek	120.00	222.00	172.03	25.00	120.00	210.00	165.51	36.00	13 fő - 17%	64 fő - 83%
14 évesek	128.00	260.00	186.82	27.00	108.00	222.00	177.03	24.00	9 fő - 12%	64 fő - 88%
15 évesek	170.00	245.00	202.97	21.00	124.00	208.00	163.30	21.00	6 fő - 11%	50 fő - 89%
Összesen:									0 %	0 %

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	10.50	20.50	15.94	2.00	27.50	41.00	34.70	4.00	7 fő - 30%	16 fő - 70%
12 évesek	7.50	31.50	20.49	4.00	20.50	44.50	33.59	5.00	26 fő - 30%	60 fő - 70%
13 évesek	14.50	34.00	21.92	4.00	16.50	49.00	32.01	8.00	21 fő - 27%	58 fő - 73%
14 évesek	8.00	29.50	22.14	4.00	19.50	50.00	35.51	6.00	14 fő - 18%	65 fő - 82%
15 évesek	7.50	38.00	23.00	7.00	22.50	48.00	35.24	4.00	10 fő - 18%	47 fő - 82%
Összesen:									0 %	0 %

